

MÉDIATHÈQUE THÉODORE MONOD

L'APPLI DE SEPTEMBRE

RENTRÉE ZEN



NEO VOYAGE INTÉRIEUR ET MÉDITATION

Cette application propose une approche personnelle, poétique et immersive pour aborder la méditation différemment, en alliant harmonie pour les yeux et les oreilles, surprises et pensées philosophiques.

Cette version de l'application contient 5 voyages (Amazonie, Himalaya, Sahara, Hawaï et Forêt de Brocéliande). Chaque voyage comporte 13 méditations, guidées et non guidées. Le voyage en Amazonie est gratuit ; les suivants sont payants.

Plus de renseignements à l'accueil