



Atelier : **CONFIANCE EN SOI PAR LE JEU**

Pour tous de 6 ans à 15 ans

LE MERCREDI 11 février de 14h00 à 16h00

1^{ère} séance sur 3.

Objectifs : Permettre aux jeunes d'avoir plus confiance en eux au travers d'activités privilégiant la connaissance de son corps, de sa voix, travail de relation à l'autre et de prise de parole en groupe.

Avoir un espace de parole, avec des retours sur tous les exercices, aussitôt que le besoin s'en fait sentir.

Atelier animé par : **Morgane Moret**, psychologue passionnée par le JEU.

Sur inscription et participation : 5€ adhérent à l'association et 10€ non adhérent à l'association.

L'atelier aura lieu avec 6 inscriptions minimum.

Aide et réussite

6 rue des Terres du sud 34990 Juvignac.

Tél : 04.67.40.06.15

Mail : aide-et-reussite@orange.fr

<http://aide-et-reussite.e-monsite.com/>